



A.S.D.
DRAGONFLY LECCE

1° Torneo Invernale CAROLI CUP



Gentilissime Società,
vi invitiamo al 1° Torneo Invernale CAROLI CUP che avrà luogo a Gallipoli (LE) dal 22/11/2024 al 25/11/2024

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

A.S.D. DRAGONFLY LECCE

Sede Legale: via G. Presta 5E 73100 Lecce (LE)

CF. 93168100753

Email: info@dragonflylecce.it

Tel. (+39) 345 8716632 (Piera per programma tecnico)

MAIN SPONSOR

Caroli Hotels S.r.l.

Litoranea Gallipoli-Santa Maria di Leuca - I-

73014 Gallipoli (Lecce)

P.Iva 02916190750

Tel. (+39) 0833 202536

Riferimento organizzativo: Ferreri Giampiero (+39) 339 8505946

SEDE DI GARA

Palatenda Comunale Gallipoli – via Pasolini

PROGRAMMA DI MASSIMA

- GIORNO 1: Arrivo delegazioni, riunione di giuria;
- GIORNO 2: Competizione
- GIORNO 3: Competizione e Galà
- GIORNO 4: Partenza delegazioni

COSTI

- € 25,00 gara individuale (*min 1 esercizio max 3 a scelta*)
- € 50,00 gara di squadra

Il pagamento andrà effettuato tramite Bonifico Bancario entro e non oltre il 01/11/2024

C.c. Intestato a: CAROLI HOTELS S.R.L. – BANCA POPOLARE PUGLIESE

SWIFT (BIC): BPPUIT33 IBAN: IT51J0526279671CC0661200189

Causale: n° partecipanti, nome società, 1° trofeo CAROLI CUP

DELEGAZIONE

Massimo 20 ginnaste per le gare individuali e massimo 3 squadre per le gare d'insieme. Massimo 2 tecnici per società e minimo un giudice di qualsiasi grado FGI.

La mancanza di un giudice comporterà il pagamento di € 100,00 da parte della delegazione.

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione.

Individuale Specialità classifica PER ATTREZZO e per età: Allieve (1, 2, 3 e 4), Junior e Senior.

Individuale Categoria classifica PER SOMMA DEI 2 MIGLIORI PUNTEGGI Allieve, Junior e Senior: classifica per fasce d'età.

Assegnazioni di fasce e premi speciali.

ASSICURAZIONE

Le ginnaste dovranno obbligatoriamente avere un tesseramento FGI o di ente sportivo valido per l'anno in corso ed essere in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

MUSICHE

Il caricamento avverrà sul portale messo a disposizione delle società partecipanti. Portare comunque una chiavetta USB di riserva.

TERMINI:

- ISCRIZIONE: entro il **1 novembre 2024**
- PAGAMENTO: entro il **1 novembre 2024**

PUBBLICO: Ingresso gratuito fino al raggiungimento della capienza massima consentita.

PER INFORMAZIONI:

Presidente: Vincent Veri (+39) 320 0281867 info@dragonflylecce.it

Tecnico: Piera Nassisi (+39) 345 8716632

OSPITALITA': La quota ospitalità comprende (3 notti/4 giorni dal pranzo del 22 novembre alla colazione del 25 novembre 2024 in Pensione Completa in Hotel ***S)

QUOTA OSPITALITA': € 180,00 per ginnasta, il cui 50% da versare entro il 01/11/2024

MODULISTICA:

1. [Modulo iscrizione attrezzi e categorie. VAI AL MODULO](#)
2. [Delega per tecnici accompagnatori diversi. VAI AL MODULO](#)
3. [Delega del presidente. VAI AL MODULO](#)
4. [Modulo riepilogativo dati VAI AL MODULO](#)

(obbligatorio compilarlo e inviarlo all'email indicata)

PRIMA FASCIA ANNO DI NASCITA 2016 (8 ANNI COMPIUTI) 2015-2014

A1+A2	DB	GC	W	S	R	DA
	da 0,10 a 0,40 Le 6 DB di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 2 Equilibri – min 2 Rotazioni – min 2	MIN 2	MIN 2		
	Da 0,10 a 0,40 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 6 max 6 su DB
	Da 0,10 a 0,40 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 6 max 6 su DB
	Da 0,10 a 0,40 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 6 max 6 su DB

SECONDA FASCIA ANNO DI NASCITA 2013-2012

A3+A4	DB	GC	W	S	R	DA
	Le 6 DB di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2		
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB

ALLIEVE – CATEGORIA - ANNO DI NASCITA 2016 (8 anni compiuti) 2015

A1	DB	GC	W	S	R	DA	DB IMPOSTE
	da 0,10 a 0,40 Le 6 DB di più alto valore più le 2 DB imposte NO DB COMBinate	Salto min 2 + DB I Equilibri - min 2 Rotazioni - min 2 + DB I	MIN 2	MIN 2			SALTO ENJAMBE' (ISOLATO) PIVOT ATTITUDE 360° (ISOLATO)
	Da 0,10 a 0,40 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 6 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO * sequenza di saltelli (ISOLATO)
	Da 0,10 a 0,40 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 6 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO ** rotolamento (ISOLATO)

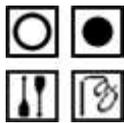
ALLIEVE – CATEGORIA - ANNO DI NASCITA 2014

A2	DB	GC	W	S	R	DA	DB IMPOSTE
	da 0,10 a 0,50 Le 6 DB di più alto valore più le 2 DB imposte NO DB COMBinate	Salto min 2 + DB I Equilibri - min 2 Rotazioni - min 2 + DB I	MIN 2	MIN 2			SALTO JETE' EN TOURNANT (ISOLATO) PIVOT GRAND ECART AVANTI CON AIUTO 360° (ISOLATO)
	Da 0,10 a 0,50 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 8 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO * echappè (ISOLATO)
	Da 0,10 a 0,50 Min 3 – Max 6 di più alto valore NO DB COMBinate	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 2	Min 1 – Max 8 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO ** rotolamento (ISOLATO)

ALLIEVE – CATEGORIA - ANNO DI NASCITA 2013

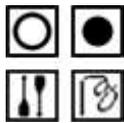
A3	DB	GC	W	S	R	DA	DB IMPOSTE
	Le 6 DB di più alto valore più le 2 DB imposte MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto min 2 + DB I Equilibri - min 2 Rotazioni - min 2 + DB I	MIN 2	MIN 2			SALTO ENJAMBE' CON FLESSIONE (ISOLATO) PIVOT A BOUCLE CON AIUTO 360° (ISOLATO)
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO
	Min 3 – Max 6 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA T+T	Salto – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 3	Min 1 – Max 10 max 6 su DB	ELEMENTO IMPOSTO

ANNO DI NASCITA 2012

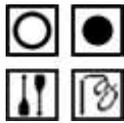
PREJUNIOR	DB	GC	W	S	R	DA
	Min 3 – Max 7 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA	Salti – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 4	Min 1 – Max 15 Max 7 su DB
Per PALLA e NASTRO richieste 2 DB con MANEGGIO CON MANO NON DOMINANTE						

JUNIOR / SENIOR – SPECIALITA' E CATEGORIA

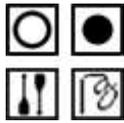
ANNO DI NASCITA 2011

J1	DB	GC	W	S	R	DA
	Min 3 – Max 7 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA	Salti – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 4	Min 1 – Max 15 Max 7 su DB

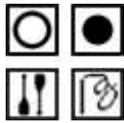
ANNO DI NASCITA 2010

J2	DB	GC	W	S	R	DA
	Min 3 – Max 7 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA	Salti – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 4	Min 1 – Max 15 Max 7 su DB

ANNO DI NASCITA 2009

J3	DB	GC	W	S	R	DA
	Min 3 – Max 7 di più alto valore MAX 1 DB COMBINATA	Salti – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 4	Min 1 – Max 15 Max 7 su DB

ANNO DI NASCITA 2008 e precedenti

SENIOR	DB	GC	W	S	R	DA
	Min 3 – Max 9 di più alto valore MAX 3 DB COMBINATE	Salti – min 1 Equilibri – min 1 Rotazioni – min 1	MIN 2	MIN 2	MAX 5	Min 1 – Max 20 Max 9 su DB

SILVER LC

p. 3,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi imposti EI
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 1 pre-acrobatica: ruota sui gomiti
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min – Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 4 saltelli piedi pari uniti sul posto con giro inverso della fune
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min – Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 piccolo-medio/alto ribaltato avanti da saltello/i attraverso il cerchio che gira per dietro
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min – Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 rotolamento sul piano sagittale, petto-braccia o viceversa
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min – Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 serie di moulinets sul piano frontale, sopra il capo
	da 0,10 a 0,30 4 DB	Salto – 1 Equilibri – 1 Rotazioni – 1 + 1 Diff di GC a scelta	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,30 No Min – Max 1 R	No Min Max 2 DA	0,30 Echappè (piano e ripresa liberi)

SILVER LD

p. 5,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi imposti EI
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 1 pre-acrobatica: ruota e capovolta
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min – Max 2 R	No Min Max 5	0,30 serie di saltelli con rotazione del corpo e giro inverso della fune
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min – Max 2 R	No Min Max 5	0,30 lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min – Max 2 R	No Min Max 5	0,30 lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min – Max 2 R	No Min Max 5	0,30 movimento asimmetrico con circonduzione sul piano sagittale e piccoli giri sul piano trasverso
	da 0,10 a 0,40 Min 3 DB Max 5 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	0,30 Min 2 S (6-8 secondi)	Max 0,40 No Min – Max 2 R	No Min Max 5	0,30 lancio a boomerang al suolo e richiamo libero

SILVER LE

p. 7,00	Difficoltà corporee DB	Gruppi di Difficoltà Corporee GC	Onde totali del corpo W	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo DA	Elementi imposti EI
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	/	/	0,30 1 pre-acrobatica: rovesciata indietro
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	No Min – Max 4 R	No Min Max 10	0,30 échappé con spirale
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	No Min – Max 4 R	No Min Max 10	0,30 Lungo rotolamento sul piano dorsale sulle braccia tese fuori
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	No Min – Max 4 R	No Min Max 10	0,30 figura a otto con ampio movimento del busto (per fuori)
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	No Min – Max 4 R	No Min Max 10	0,30 serie di moulinets in decalage su piano frontale, descrivendo una semicirconduzione
	da 0,10 a 0,50 Min 3 DB Max 6 DB di più alto valore	Salti – Min 1 Equilibri – Min 1 Rotazioni – Min 1	Min 2	No Min – Max 4 R	No Min Max 10	0,30 lancio a boomerang in volo e richiamo libero

PROGRAMMI TECNICI DI INSIEME GR - PRIMO E SECONDO CAMPIONATO - GOLD 2024

ALLIEVE

(musica da a 2'a 2'15")

	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee DB	Difficoltà di Scambio DE	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
5 	3 DB Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1 NO DB COMBinate	3 DE	Min 3	Min 2	Max 1 di tutte le ginnaste	CdP 2022-24 MIN 6 MAX 9 min 2 CC min 2 c ^A o c ^B isolate min 2 CR isolate max 2 CR+ c ^A o c ^B

GIOVANILE

	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee DB	Difficoltà di Scambio DE	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
5 	Min 3 NO DB COMBinate	MIN 3 DE	Min 2	Min 2	Max 1 di tutte le ginnaste	CdP 2022-24 MIN 6 MAX 12 min 2 CC min 2 c ^A o c ^B isolate min 2 CR isolate max 2 CR+ c ^A o c ^B
	Max 8 Difficoltà (2 a scelta)					
	Gruppi Corporei GC					
	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1					

OPEN

	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee DB	Difficoltà di Scambio DE	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
2  3 	MIN 4 DB MAX 1 DB COMBINATA	MIN 4 DE	Min 2	Min 2	Max 1 di tutte le ginnaste	CdP 2022-24 MIN 9 DC MAX 15 DC min 3 CC min 3 c ^A o c ^B isolate min 3 CR isolate max 3 CR+ c ^A o c ^B
	Max 10 Difficoltà (2 a scelta)					
	Gruppi Corporei GC					
	Salti - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1					