

OPES
RISORSE CHE GENERANO VALORE



OPES
Comitato Provinciale
CATANIA

Trofeo d'Autunno

Ginnastica Ritmica

9 NOVEMBRE 2024

PALABATTIATI

SANT'AGATA LI BATTIATI CT

ORE 9:00

**START - OPEN
PREAGONISTICO
AGONISTICO - SILVER**



Società organizzatrice e contatti	A.S.D. TF SPORT asdtfsport@gmail.com
Sede di gara	Palabattati Via A. di Sangiuliano, 40 95030 Sant'Agata li Battiati CT
Data gara	9 Novembre 2024
Data scadenza iscrizioni	25 Ottobre 2024
Data scadenza invio musiche	3 Novembre 2024
Iscrizioni	Ogni ginnasta può partecipare con un minimo di 1 e un massimo di 3 esercizi. E' permesso il passaggio di un'atleta da categoria inferiore ad una categoria superiore o viceversa per gli esercizi collettivi.
Quota di iscrizione	<ul style="list-style-type: none"> ● 20€ tutti i campionati ● 15€ percorso motorio <p>Il bonifico dovrà essere effettuato entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni, pena l'esclusione alla gara stessa. La ricevuta del bonifico dovrà essere inoltrata per email all'indirizzo asdtfsport@gmail.com</p> <p>Intestato a: A.S.D. T.F. SPORT GINNASTICA RITMICA IBAN: IT97E0306909606100000184929 Causale: <i>numero ginnaste e società</i></p>
Campionati	<ul style="list-style-type: none"> ● Percorso motorio ● Start OPES (individuale, coppia, squadra) ● Open OPES (individuale, coppia, squadra) ● Preagonistico OPES (individuale, coppia, squadra) ● Agonistico OPES (individuale, coppia, squadra) ● Silver FGI (individuale)
Classifiche	Le classifiche saranno suddivise per Campionato, fascia di appartenenza e specialità, ma potranno essere aggregate qualora fosse ritenuto necessario.
Fasce di appartenenza	GIOVANISSIME sotto gli 8 anni non compiuti ALLIEVE 1 - 2015 - 2016 (8 anni compiuti) ALLIEVE 2 - 2014 ALLIEVE 3 - 2013 ALLIEVE 4 - 2012 JUNIOR 1 - 2011 JUNIOR 2 - 2010 JUNIOR 3 - 2009

	SENIOR 1 - 2008 SENIOR 2 – 2007 SENIOR 3 – 2006 e oltre
--	---

PERCORSO MOTORIO

Riservato **solo** alla categoria **giovanissime** (2017 e precedenti).

La seguente sequenza del percorso motorio è obbligatoria, seguendo la griglia riportata:

INDIVIDUALE 🎵 **Durata musica (opzionale):** da 1 minuto a 1'30''.

Posa iniziale libera
Capovolta avanti
Prillo del cerchio
3 palleggi a due mani con la palla
Serpentine a terra con il nastro camminando di spalle
<i>Opzionale:</i> Ruota
Posa finale libera

Le ginnaste del percorso motorio si esibiranno in contemporanea in gruppi di 3 o 4 ginnaste.

Indicare nel modulo di iscrizione se si hanno preferenze nella composizione dei gruppi.

N.B.: Ogni tecnico predisporrà tutti gli attrezzi necessari all'esecuzione del percorso motorio in pedana prima dell'inizio della rotazione riservata alla propria società.

Tutte le partecipanti al percorso motorio verranno premiate.