



**AKADEMIA  
LESZKA BLANIKA**  
WARSZAWA

Warszawa, 30 sierpnia 2024 r.

## **Zaproszenie**

Szanowni Państwo,

Stowarzyszenie Akademia Leszka Blanika w Warszawie ma przyjemność zaprosić na:

**II Międzynarodowy turniej w gimnastyce artystycznej**

**'Gym Challenge Cup',**

**19-20 października 2024 r.**

**Warszawa**

*W załączonym komunikacie znajdą Państwo wszelkie informacje związane z organizacją Turnieju.*

*W celu uzyskania szczegółowych informacji zapraszamy do bezpośredniego kontaktu.*

*Do zobaczenia w Warszawie*  
**Adriana Szymańska**



## ORGANIZATOR

**Klub:** Akademia Leszka Blanika w Warszawie

**Koordynatorzy zawodów:**

**Anna Reisch-Rogowska**

(Eng/Pol)

[biuro.waw@akademiablanika.pl](mailto:biuro.waw@akademiablanika.pl)

+48 604 633 752


**Olga Balakina**

(Ukr/Rus)

[biuro.waw@akademiablanika.pl](mailto:biuro.waw@akademiablanika.pl)

+48 794 698 569

## KONTAKT

 Księcia Trojdena 2C, Warszawa

 [gymchallengecup@gmail.com](mailto:gymchallengecup@gmail.com)

 [facebook.com/ALBWarszawa](https://www.facebook.com/ALBWarszawa)

 [alb.gimnastyka.waw](https://www.instagram.com/alb.gimnastyka.waw)

# GYM CHALLENGE CUP

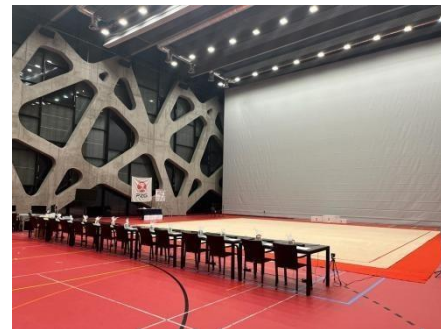
II Międzynarodowy Turniej w Gimnastyce Artystycznej

## MIEJSCE ZAWODÓW

**Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**

Księcia Trojdena 2C, Warszawa

- 14 m wysokości
- 2 plansze treningowe
- 1 plansza startowa
- obiekt wyposażony jest w pływalnię



## KATEGORIE WIEKOWE

Program indywidualny

- Klasa młodzieżowa: 2014 i młodsze
- Młodziczki: 2013
- Juniorki młodsze: 2012-2011
- Juniorki: 2010-2009
- Seniorki: 2008 i starsze

## ZGŁOSZENIA I TERMINY

### Terminy

- zgłoszenia: 20 września 2024 r.
- muzyki: 1 października 2024 r.

### System zgłoszeń

- prosimy o zgłoszenie zawodniczek oraz wysyłanie plików z muzyką poprzez e-mail: [gymchallengecup@gmail.com](mailto:gymchallengecup@gmail.com)
- opis plików wg wzoru: nazwisko, imię, rocznik, kategoria, przybór, klub

<https://rgform.eu/>



## ZAKWATEROWANIE

**ibis Styles Warszawa Airport**  
Poleczki 31, 02-822 Warszawa  
+48223733700 | HC131@accor.com

**ibis budget Warszawa Centrum**  
Zagórna 1, 00-441 Warszawa  
+48227453660 | h6401@accor.com

**ibis budget Warszawa Reduta**  
Bitwy Warszawskiej 16, 02-366 Warszawa  
+48225722500 | h7125@accor.com

**B&B HOTEL Warszawa-Okęcie**  
Aleja Krakowska 193, 02-180 Warszawa  
+48885685852 |  
warszawa.okecie@hotelbb.com

## KONTAKT

📍 Księcia Trojdena 2C, Warszawa

✉ gymchallengecup@gmail.com

📘 facebook.com/ALBWarszawa

📷 alb.gimnastyka.waw

## WSTĘPNY PROGRAM

### października (piątek)

Przyjazd ekip  
Trening i odprawa mandatowa  
Zakwaterowanie

### 19 października (sobota)

08:45 Odprawa sędziowska  
08:30 - 10:00 Trening  
10:00 - 20:30 Zawody

Nagrodzenie

### 20 października (niedziela)

10:00 - 18:00 Zawody

Nagrodzenie

Uroczyste zakończenie

Wyjazd ekip

- **szczegółowy program zawodów zostanie podany po zamknięciu zgłoszeń zawodniczek.**

## NAGRADZANIE

Zawodniczki będą nagradzane w swojej kategorii wiekowej osobno za każdy przybór

## OPŁATA STARTOWA

220 zł

## MEDIA I INNE

- relacja na żywo jest zapewniona przez firmę [rell.pl](http://rell.pl)

- podczas zawodów będzie dostępne stanowisko sklepu z przybarami i akcesoriami gimnastycznymi



KATEGORIA	PRZYBÓR	WYMAGANIA
<b>Mini</b> 2017 i młodsze	1 układ: TA	TA: <b>DB</b> - min. 6 / max. 8 (min. 2 równowagi, min. 2 piruety, min. 2 skoki); wymagany skok szpagatowy <b>Zabrania się wykonywania łączonych DB</b> <b>W</b> - min. 3 <b>S</b> - kombinacje kroków tanecznych - min. 3 <b>R</b> - max. 2 (max. 1 w serii elementów pre-akrobatyki lub DB z rotacją): R2Z=0.3, R3Z=0.4; R3S=0.5, R3S db=0.6
<b>Kids I A</b> 2016	2 układy: TA + obręcz	
<b>Kids I B</b> 2016	1 układ: TA	Przybór: <b>DB</b> - przepisy FIG dla junierek <b>Zabrania się wykonywania łączonych DB</b> <b>W</b> - min. 2 <b>S</b> - kombinacje kroków tanecznych - min. 2 <b>R</b> - max. 3 (dozwolone jest ryzyko z 1 rotacją pod lotem przyboru: R=0.1) <b>DA</b> - min. 1 / max. 12
<b>Kids II A</b> 2015	2 układy: TA + obręcz	
<b>Kids II B</b> 2015	1 układ: TA	Przybór: <b>Przepisy FIG dla junierek</b>
<b>Children A</b> 2014	2 układy z przyborem: piłka + do wyboru	
<b>Children B</b> 2014	1 układ: obręcz	Przybór: <b>Przepisy FIG dla junierek</b>
<b>Pre-junior I A</b> 2013	2 układy z przyborem: maczugi + do wyboru	
<b>Pre-junior I B</b> 2013	1 układ z przyborem do wyboru	Przybór: <b>Przepisy FIG dla junierek</b>
<b>Pre-junior II A</b> 2012-2011	2 układy z przyborem: piłka + do wyboru	
<b>Pre-junior II B</b> 2012-2011	1 układ z przyborem do wyboru	Przybór: <b>Przepisy FIG dla junierek</b>
<b>Junior A</b> 2010-2009	2 układy z przyborem do wyboru	
<b>Junior B</b> 2010-2009	1 układ z przyborem do wyboru	Przybór: <b>Przepisy FIG dla senierek</b>
<b>Senior A</b> 2008 and older	2 układy z przyborem do wyboru	
<b>Senior B</b> 2008 and older	1 układ z przyborem do wyboru	