

**15th Open Championship in
Rhythmic Gymnastics
of the "Sports Box" club**

**Gymnastics
is . . .**

Baku

Azerbaijan

**21-23
February**



15-ый Открытый чемпионат по художественной гимнастике клуба "Sports Box"

"GYMNASTICS IS..."

Баку, Азербайджан

21-23 февраля 2025

Индивидуальные и Групповые

Положение

Дорогие Друзья,

Команда "Sports Box" рада пригласить вас на 15-ый Открытый чемпионат клуба по художественной гимнастике "GYMNASTICS IS...", который пройдет в Баку 21-23 февраля 2025 года.

МЕСТНЫЙ ОРГАНИЗУЮЩИЙ КОММИТЕТ	"Sports Box" Директор соревнований: Севиль Фараджева Моб: +994 50 433 33 87 Электронная почта: sevil.farajova@gmail.com Секретарь соревнований: Айнур Гамбарова Моб: +994 50 416 20 21 Электронная почта: aynurgambarova.06@gmail.com Веб-сайт: www.sportbox.az
МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	Баку, Азербайджан Спортивный зал "Oxbridge Academy"
ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	21 февраля: Подиумная тренировка, аккредитация, судейское собрание 22 февраля: 1 день соревнований 23 февраля: 2 день соревнований, Банкет 24 февраля: Отъезд делегаций
ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ УЧАСТНИКОВ, ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ	Неограниченное число гимнасток Каждая делегация должна иметь судью В случае отсутствия судьи – штраф 170 EUR.
СРОКИ РЕГИСТРАЦИИ	Предварительная регистрация – 1 января 2024 Окончательная регистрация – 1 февраля 2025 Подача музыки до 1 февраля 2025 Списки опробования до 1 февраля 2025 Предварительные и Окончательные заявки должны быть отправлены на следующий адрес электронной почты Оргкомитет: mail@sportsbox.az aynurgambarova.06@gmail.com , так же вы можете зарегистрироваться онлайн на веб-сайте: https://scoring.sportsbox.az/

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	Категория	A	B	C	C light	D(ОФП)	E-Dance
	2021 и младше	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2019-2017	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2016-2014	2 предмета	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2013-2011	2 предмета	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2010-2008	3 предмета	2 предмета	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2007 и старше	3 предмета	2 предмета	1 предмет		ОФП	Танцевальный конкурс

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований, убрав один вид в возрастных категориях.

Гимнасты в Б/П упражнениях могут выполнять серию предварительных акробатических элементов. Каждая серия должна включать в себя 3 предварительных акробатических элемента и будет оцениваться в 0,30 балла.

E-Dance

Танцевальная композиция для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается: Костюм; Артистизм; Техника исполнения (максимум 10 баллов). В танец можно включить элементы гимнастики и акробатики.

D-общая физическая подготовка (макс. 50 баллов)

1. Складочка (макс. 10 баллов)
2. Корзиночка (лежа на животе наклон назад, согнуть колени- стопами достать до головы) (макс. 10 баллов)
3. Мостик сверху или лежа (макс. 10 баллов)
4. Кувырок вперед (макс. 10 баллов)
5. Кувырок назад (макс. 10 баллов)
6. На правую ногу шпагат (макс. 10 баллов)
7. Прямой-поперечный шпагат (макс. 10 баллов)
8. На левую ногу шпагат (макс. 10 баллов)
9. Равновесие пассе (на правую и на левую ногу) (макс. 10 баллов)
10. Прыжок вверх (макс. 10 баллов)

Групповые упражнения

Категория	А	В
2014-2016	Б/П Мяч	Б/П или мяч (1 упражнение на выбор)
2012-2013	Б/П Обруч	БП или Обруч (1 упражнение на выбор)
2009-2011	Обруч Булавы	

Б/П

- Длительность: 1:30-2:00
- 5 Трудностей Тела: + 2 VD на выбор, выполняемые всеми 5 гимнастками синхронно
Мин.:
 - 1 равновесие (Т)
 - 1 прыжок (Λ)
 - 1 поворот (б)
- Мин. 1, макс. 2 пре-акроботические серии (R) - ценность каждой 0.30
- Мин. 5 сотрудничества - ценность каждого 0.30
- 3 видимые волны
- Мин. 3 комбинации танцевальных дорожек

Мяч, обруч, булавы

В соответствии с программой Международной Федерации гимнастики FIG.

ЖЕРЕБЬЕВКА	Жеребьевка гимнасток будет проведена после даты закрытия окончательной регистрации, и страны, которые участвуют в соревнованиях будут проинформированы о порядке старта соответствующим образом.
ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ	Невозмещаемая стоимость Вступительного взноса составляет: <ul style="list-style-type: none"> • 100 EUR за индивидуальную гимнастку (каждая) • 250 EUR за группу • 10 EUR (за каждую гимнастку) тренировка команды на опробовании Если гимнастка выступает в двух категориях, дополнительный взнос составляет 70 EUR. В случае отказа от участия после оплаты сумма не возвращается.
РАЗМЕЩЕНИЕ	Отель 1- 50 EUR на 1 человека. Отель 2 – 65 EUR на 1 человека. Если гимнастки не остаются в нашем отеле, то стартовый взнос за индивидуальную гимнастку будет составлять 170 EUR, за группу 400 EUR. В цену входит: проживание, завтрак, трансфер (с аэропорта и в аэропорт, трансфер во время соревнований) Айсу Гусейнова Телефон: +994 55 859 91 94
МЕНЕДЖЕР МЕРОПРИЯТИЯ	Севи́ль Фараджева Телефон: +994504333387 Электронная почта: sevil.farajova@gmail.com
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	Церемония награждения будет проводится по году рождения гимнасток. Первые 3 места будут награждены медалью, дипломом и подарком. Все гимнастки получают дипломы и подарки.
АККРЕДИТАЦИЯ	Аккредитационные карточки будут выданы в зале перед тренировкой. Глава делегации должен принести на аккредитацию: Паспорта или удостоверения личности Подтверждение оплаты Медицинская страховка
БАНКЕТ	Уважаемые участники и гости соревнований! После завершения наших захватывающих соревнований мы приглашаем вас на банкет. Цена на человека составляет 40 EUR.

Искренне Ваша,

Баку, 18 августа 2025 года

Севи́ль Фараджева

З А Я В К А

На участие в 15-ом Открытом чемпионате по художественной гимнастике клуба "Sports Box" "GYMNASTICS IS...", от команды (название школы) город,

21-23 Февраля 2025 г, г. Баку

Индивидуальная программа:

№	Ф.И.О	г.р.	Категория	Вид
1.	[Имя, фамилия]	[2014]	[B]	[Б/П, мяч]
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Групповые упражнения:

№	Ф.И.О	г.р. каждой	Категория	Вид
[Название команды] [год рождения]				
1.	[Имя, фамилия]	[2014]	[A]	[Б/П, мяч]
2.				
3.				
4.				
5.				

Судья: [Имя, фамилия] / [Судейская категория]

Тренера: [Имя, фамилия]

Показательный номер: [Название номера] [Имя, фамилия]



Приложение №2 (образец бронирование отеля)

Название Отеля				
	Дата прибытия	Время прибытия	Дата отбытия	Время отбытия
Комната 1 Ф.И.О				
Комната 2 Ф.И.О Ф.И.О				
Комната 3 Ф.И.О Ф.И.О Ф.И.О				
Комната 4 Ф.И.О Ф.И.О				

