

**13 th Open  
Championship in Rhythmic Gymnastics  
of the "Sports box" club**

**Super stars cup**

**18-21 October**



**Azerbaijan Baku**

**+994504333800**

 **SPORTS  
BOX**

 **gimnastika  
baku**

13-ый Открытый чемпионат по художественной гимнастике клуба "Sports Box"

"SUPER STARS CUP"

Баку, Азербайджан

18-21 Октября 2024

Индивидуальные и Групповые

Положение

Дорогие Друзья,

Команда "Sports Box" рада пригласить вас на 13-ый Открытый чемпионат клуба по художественной гимнастике "SUPER STARS CUP", который пройдет в Баку 18-21 Октября 2024 года.

<b>МЕСТНЫЙ ОРГАНИЗУЮЩИЙ КОММИТЕТ</b>	<b>"Sports Box"</b> Директор соревнований: Севиль Фараджева Моб: +994 50 433 33 87 Электронная почта: <a href="mailto:sevil.farajova@gmail.com">sevil.farajova@gmail.com</a> Секретарь соревнований: Айнур Гамбарова Моб: +994 50 416 20 21 Электронная почта: <a href="mailto:aynurgambarova.06@gmail.com">aynurgambarova.06@gmail.com</a> Веб-сайт: <a href="http://www.sportbox.az">www.sportbox.az</a>
<b>МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ</b>	Баку, Азербайджан Спортивный зал "Oxbridge Academy"
<b>ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ</b>	18 октября: Подиумная тренировка, аккредитация, судейское собрание 19 октября: 1 день соревнований 20 октября: 2 день соревнований, Банкет 21 октября: Отъезд делегаций
<b>ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ УЧАСТНИКОВ, ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ</b>	Неограниченное число гимнасток Каждая делегация должна иметь судью <b>В случае отсутствия судьи – штраф 170 EUR.</b>
<b>СРОКИ РЕГИСТРАЦИИ</b>	Предварительная регистрация – 20 сентября 2024 Окончательная регистрация – 1 октября 2024 Подача музыки до 10 октября 2024 Списки опробования до 10 октября 2024 Предварительные и Окончательные заявки должны быть отправлены на следующий адрес электронной почты Оргкомитет: <a href="mailto:mail@sportsbox.az">mail@sportsbox.az</a> <a href="mailto:aynurgambarova.06@gmail.com">aynurgambarova.06@gmail.com</a> , так же вы можете зарегистрироваться онлайн на веб-сайте: <a href="https://scoring.sportsbox.az/">https://scoring.sportsbox.az/</a>



<b>ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ</b>	<b>Категория</b>	<b>А</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>С light</b>	<b>D(ОФП)</b>	<b>E-Dance</b>
	2021 и младше	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2019-2017	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2016-2014	2 предмета	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2013-2011	2 предмета	Б/П + 1 предмет	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2010-2008	3 предмета	2 предмета	1 предмет	Б/П 7(BD)	ОФП	Танцевальный конкурс
	2007 и старше	3 предмета	2 предмета	1 предмет		ОФП	Танцевальный конкурс

**Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований, убрав один вид в возрастных категориях.**

Гимнасты в Б/П упражнениях могут выполнять серию предварительных акробатических элементов. Каждая серия должна включать в себя 3 предварительных акробатических элемента и будет оцениваться в 0,30 балла.

#### **E-Dance**

Танцевальная композиция для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается: Костюм; Артистизм; Техника исполнения (максимум 10 баллов). В танец можно включить элементы гимнастики и акробатики.

#### **D-общая физическая подготовка (макс. 50 баллов)**

1. Складочка (макс. 10 баллов)
2. Корзиночка (лежа на животе наклон назад, согнуть колени- стопами достать до головы) (макс. 10 баллов)
3. Мостик сверху или лежа (макс. 10 баллов)
4. Кувырок вперед (макс. 10 баллов)
5. Кувырок назад (макс. 10 баллов)
6. На правую ногу шпагат (макс. 10 баллов)
7. Прямой-поперечный шпагат (макс. 10 баллов)
8. На левую ногу шпагат (макс. 10 баллов)
9. Равновесие пасса (на правую и на левую ногу) (макс. 10 баллов)
10. Прыжок вверх (макс. 10 баллов)

## Групповые упражнения

Категория	А	В
2014-2016	Б/П Мяч	Б/П или мяч (1 упражнение на выбор)
2012-2013	Б/П Обруч	БП или Обруч ( 1 упражнение на выбор)
2009-2011	Обруч Булавы	

### Б/П

- Длительность: 1:30-2:00
- 5 Трудностей Тела: + 2 ВД на выбор, выполняемые всеми 5 гимнастками синхронно  
Мин.:
  - 1 равновесие (Т)
  - 1 прыжок (Λ)
  - 1 поворот (ó)
- Мин. 1, макс. 2 пре-акроботические серии (R) - ценность каждой 0.30
- Мин. 5 сотрудничества - ценность каждого 0.30
- 3 видимые волны
- Мин. 3 комбинации танцевальных дорожек

### Мяч, обруч, булавы

В соответствии с программой Международной Федерации гимнастики FIG.

<b>ЖЕРЕБЬЕВКА</b>	Жеребьевка гимнасток будет проведена после даты закрытия окончательной регистрации, и страны, которые участвуют в соревнованиях будут проинформированы о порядке старта соответствующим образом.
<b>ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ</b>	Невозмещаемая стоимость Вступительного взноса составляет: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 EUR за индивидуальную гимнастку (каждая)</li> <li>• 250 EUR за группу</li> <li>• 10 EUR (за каждую гимнастку) тренировка команды на опробовании</li> </ul> <b>Если гимнастка выступает в двух категориях, дополнительный взнос составляет 70 EUR.</b> В случае отказа от участия после оплаты сумма не возвращается.
<b>РАЗМЕЩЕНИЕ</b>	Отель 1- 50 EUR на 1 человека.                      Отель 2 – 65 EUR на 1 человека. <b>Если гимнастки не остаются в нашем отеле, то стартовый взнос за индивидуальную гимнастку будет составлять 170 EUR, за группу 400 EUR.</b> В цену входит: проживание, завтрак, трансфер (с аэропорта и в аэропорт, трансфер во время соревнований) Айсу Гусейнова Телефон: +994 55 859 91 94
<b>МЕНЕДЖЕР МЕРОПРИЯТИЯ</b>	Севи́ль Фараджева Телефон: +994504333387 Электронная почта: <a href="mailto:sevil.farajova@gmail.com">sevil.farajova@gmail.com</a>
<b>ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ</b>	Церемония награждения будет проводится по году рождения гимнасток. Первые 3 места будут награждены медалью, дипломом и подарком. <b>Все гимнастки получают дипломы и подарки.</b>
<b>АККРЕДИТАЦИЯ</b>	Аккредитационные карточки будут выданы в зале перед тренировкой. Глава делегации должен принести на аккредитацию: Паспорта или удостоверения личности Подтверждение оплаты Медицинская страховка
<b>БАНКЕТ</b>	Уважаемые участники и гости соревнований! После завершения наших захватывающих соревнований мы приглашаем вас на банкет. Цена на человека составляет 40 EUR.

Искренне Ваша,

Баку, 24 июня 2024 года

Севи́ль Фараджева

Приложение №1 (образец заявки)

**З А Я В К А**

На участие в 13-ом Открытом чемпионате по художественной гимнастике клуба "Sports Vox""SUPER STARS CUP", от команды (название школы) город,

18-21 Октября 2024 г, г. Баку

**Индивидуальная программа:**

№	Ф.И.О	г.р.	Категория	Вид
1.	[Имя, фамилия]	[2014]	[B]	[Б/П, мяч]
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

**Групповые упражнения:**

№	Ф.И.О	г.р. каждой	Категория	Вид
[Название команды] [год рождения]				
1.	[Имя, фамилия]	[2014]	[A]	[Б/П, мяч]
2.				
3.				
4.				
5.				

Судья: [Имя, фамилия] / [Судейская категория]

Тренера: [Имя, фамилия]



Показательный номер: [Название номера] [Имя, фамилия]

Приложение №2 (образец бронирование отеля)

Название Отеля				
	Дата прибытия	Время прибытия	Дата отбытия	Время отбытия
Комната 1 Ф.И.О				
Комната 2 Ф.И.О Ф.И.О				
Комната 3 Ф.И.О Ф.И.О Ф.И.О				
Комната 4 Ф.И.О Ф.И.О				