

# 2024-2025 WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

ENVOL 2025 - WAG QUALIFIER – LEVEL 3-9  
WAG INVITATIONAL LEVEL 1-2, AGES 7-8, XCEL BRONZE, SILVER, GOLD

## DIRECTIVE



23-26 JANVIER / JANUARY 23-26  
CLUB DE GYMNASTIQUE LES SITTELLES  
"ENVOL 2025"



HOST CLUB / CLUB HÔTE	<b>Club de Gymnastique Les Sittelles</b> 785 Taylor Creek Dr., Ottawa, Ontario Tel: 613.830.5098 <a href="http://www.sittelles.ca">www.sittelles.ca</a>
MEET DIRECTOR / DIRECTRICE DE COMPÉTITION	<b>Jocelyne Legault &amp; Kim Sauvé</b> 613.830.5098 <a href="mailto:competition@sittelles.ca">competition@sittelles.ca</a>
GYMNASTICS ONTARIO LIAISON	Audra Sederavicius, Women's Program Manager Phone : 647-598-0982 E-mail : <a href="mailto:wag@gymnasticsontario.ca">wag@gymnasticsontario.ca</a> Website: <a href="http://www.gymnasticsontario.ca">www.gymnasticsontario.ca</a>
VENUE	<b>Club de Gymnastique Les Sittelles</b> 785 Taylor Creek Dr., Ottawa, Ontario Tel: 613-830-5098
REGULATIONS / RÈGLEMENTS	<b>As per the Gymnastics Ontario Technical Rules and Regulations Manual and competition manuals.</b>  <b>Competition Format:</b> OCP Warm Up  <b>Scoring Program:</b> KSIS <a href="https://rgform.eu/event.php?id_prop=6982">https://rgform.eu/event.php?id_prop=6982</a>  <b>Music:</b> Music can be submitted via the KSIS as part of each athlete's competition registration. All music must be clearly labeled by the athlete's name, club, level.  For Level 1-5 events, the compulsory music will be provided by the host club.  <b>Awards/ Remise:</b> For events and all around: Levels 1-9 (ages 7 and up) 1 <sup>st</sup> to 3 <sup>rd</sup> medals, 4 to 8 <sup>th</sup> ribbons. Special awards. No bumping of places for ties.  <b>Selon les règles et règlements techniques du manuel de Gymnastique Ontario.</b> <b>Format de compétition:</b> Réchauffement OCP <b>Musique:</b> Les musiques doivent être soumises dans le programme KSIS avec l'inscription de l'athlète. Pour les niveaux 1-5, les musiques imposées seront fournies par le club hôte.

	<p><b>Remise:</b>  Aux équipements et au total des appareils.  Niveaux 1-9 (âge 7 ans et plus) 1<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> médailles, 4<sup>e</sup>-8<sup>e</sup> rubans. Remises spéciales.</p>
<p><b>LEVELS AND AGES/  NIVEAUX ET ÂGES</b></p>	<p>Levels 1-2 (Ages 7+) and Level 1-6 (ages 7-8)  Qualifying competition for Levels 3-9 (Age 9+)  Xcel bronze, silver and gold (Ages 9+) * priority will be given to qualifying athletes levels 3-9</p> <p>Niveaux 1-2 (âge 7+) et Niveau 1-6 âge 7-8 ans  Xcel Niveau bronze, argent et or (ages 8+)  Compétition de classement pour les niveaux 3-9 (age 9+)</p>
<p><b>REGISTRATION /  INSCRIPTION</b></p>	<p>All athletes and coaches must be registered with G.O. for the 2024-2025 season.</p> <p><b>Athlete Registration Fee:</b> 110 \$ per athlete</p> <p><b>Registration Deadline on KSIS:</b> October 20, 2024  <i>Once athlete is entered into KSIS competition they are <u>considered registered and corresponding payment must be remitted to the club.</u></i>  <i>*music upload with athlete registration</i>  <i>**all registration changes in KSIS must be made through Meet Director</i></p> <p><b>Paiement/Method of payment:</b>  <b>Cheque to/a:</b> Club de gymnastique Les Sittelles  785 Taylor Creek Dr., Ottawa, Ontario, K4A 0Z9  <b>or E-transfer to/a:</b> <a href="mailto:jocelyne@sittelles.ca">jocelyne@sittelles.ca</a></p> <p><b>Level Changes/Withdraws Policy:</b> Level changes until December 10th 2024.</p> <p><b>Refunds Policy:</b> No refunds accepted after January 17th, 2025 for any reason.</p> <p><b>Tous les athlètes et entraîneurs doivent être inscrits avec G.O. pour la saison 2024-2025.</b></p> <p><b>Date limite d’inscription sur KSIS:</b> le 20 octobre 2024</p> <p><b>Frais d’entrée:</b> 110 \$ par athlète</p> <p><b>Paiement à :</b> Club de gymnastique Les Sittelles  785 Taylor Creek Dr., Ottawa, Ontario, K4A 0Z9  <b>ou transfert-E a:</b> <a href="mailto:jocelyne@sittelles.ca">jocelyne@sittelles.ca</a></p> <p><b>Changement de niveau:</b> Jusqu’au 10 décembre 2024.  <b>Remboursements:</b> Aucun remboursement après le 17 janvier 2025.</p>
<p><b>EQUIPMENT/  ÉQUIPEMENT</b></p>	<p>Spieth America - 1 full set of equipment:</p> <p>SA Spring Floor  SA vault table: accelerator board, landing mat is 20 cm and runway of 24 m.  SA Bars, mats are 20 cm thick  SA crank beam, mats are 20 cm thick</p> <p>SA - sol  SA - table de saut, tremplin “accelerator”, matelas de 20 cm et course de 24 m.  SA barres, matelas de 20 cm  SA -poutre, matelas de 20 cm</p>

## HEALTH AND SAFETY

### **First Aid Certified Personnel On-Site.**

We care about the well-being of all gymnasts and families so if you are not feeling well please stay home.

Gymnastics Ontario sanctioned events are NOT guaranteed to be Peanut/Tree Nut Free events. Attendees are asked not to bring peanuts, peanut products, or products containing traces of peanuts or tree nuts into the gymnasiums/venue and/or change rooms where participants are present. Host clubs have been asked to refrain from serving/selling items with peanuts, peanut products, or products containing traces of peanuts or tree nuts at this event.

*Le Club de gymnastique Les Sittelles and Gymnastics Ontario asks for your assistance in supporting an inclusive environment for all participants.*

### **Personnel médical d'intervention sur place.**

#### **Les événements sanctionnés par Gymnastique Ontario ne sont pas garantis sans arachides/noix.**

Les participants sont priés de ne pas apporter les arachides, les produits d'arachide, ou produits contenant des traces d'arachides ou de noix dans le gymnase / salle et / ou des vestiaires où les participants sont présents. Les clubs hôtes ont été invités à ne pas servir / vendre d'articles avec des arachides, des produits d'arachide, ou des produits contenant des traces d'arachides ou des noix à cet événement. Gymnastics Ontario demande votre aide pour soutenir un environnement inclusif pour tous les participants.

Le Club de gymnastique Les Sittelles et Gymnastics Ontario demande votre aide à appuyer un environnement d'inclusivité pour tous les participants.

## COACH REQUIREMENTS/ CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

### **Coaches must:**

- be registered with Gymnastics Ontario for membership
- registered in KSIS,
- be present with athletes on-site
- bring and show their GO Coaching ID provided by Gymnastics Ontario to the competition showing they have up-to-date NCCP requirements for the level of athlete participating to gain access to the competition floor (field of play).

It is the club's and individual coach's responsibility to ensure they have the correct certifications and coaching ID for competition.

Please see coaching requirements for floor access:

<http://www.gymnasticsontario.ca/coaching-requirements/>

Provincial Coaches: must be NCCP Competition 1 (Introduction) Trained, MED, Safe Sport and up to date Risk Management certification (Respect in Sport) to be eligible for the competition floor.

National Coaches: must be minimum NCCP Competition 2 (Intro Advanced) Trained in addition to the provincial coach requirements to be eligible for the competition floor.

If need to request a coaching ID please visit the GO website:

<https://www.gymnasticsontario.ca/digital-coach-id-information/>

Les entraîneurs doivent être présents avec leur athlètes et doivent être inscrits, ainsi qu'avoir leurs exigences du PNCE à jour pour le niveau de compétition de l'athlète. C'est la responsabilité du club et de l'entraîneur d'assurer qu'ils ont les bonnes certifications et leur identifiant d'entraîneur pour la compétition.

Tous les entraîneurs qui veulent accéder au plancher de compétition doivent avoir leur carte d'entraîneur. Ainsi, les entraîneurs sont fortement recommandés d'avoir leur carte à jour et doivent la présenter à la table d'inscription des entraîneurs pour toutes les compétitions auxquelles ils participent.

SVP voir les exigences d'entraîneurs pour l'accès au plancher:

<http://www.gymnasticsontario.ca/coaching-requirements/>

Les entraîneurs au niveau provincial doivent: être certifiées PNCE niveau Compétition 1 (Introduction) entraîné, avec PDE (MED) et avoir leur certificat de Respect et sport pour avoir accès au plancher de compétition.

Les entraîneurs de niveau national: doivent être minimum PNCE niveau Compétition 2 (Intro avancée) entraîné en plus des exigences d'entraîneur au provincial, pour avoir accès au plancher de compétition.

Si vous avez besoin d'une carte d'entraîneur, SVP visitez le site de GO:

<http://www.gymnasticsontario.ca/education/coach-ed/coach-id-application/>

**ADMISSIONS FEES/  
DROITS D'ENTRÉE**

**Paieiment/Method of payment: Debit or cash at the entrance**

<b>Qualifiers</b>	<b>1 Day</b>	<b>2 Days</b>	<b>3 Days</b>
Adult (18 years of age and older)	\$10	\$15	\$20
Student (11 to 17 years of age)	\$5	\$8	\$12
Child (6-10 years of age or younger)	\$3	\$5	\$7
Child (5 years of age and younger)	free	free	free
Senior (55 years of age and older)	\$5	\$8	\$12
Family (2 Adults and 2 Students/Children)	\$20	\$35	\$50

All Athletes competing in the Qualifier are not required to pay an admission fee throughout the weekend.

**ACCOMMODATION/  
HÉBERGEMENT**

The participants must pay for their accommodation costs.

Les participants doivent payer pour leur frais d'hébergement.

**Holiday Inn Express and Suites Ottawa East**

500 Commercial Dr, Ottawa, 613-824-8444

King size or 2 queens with pull-out.

FREE WIFI, Indoor Heated Salt Water Pool, Exercise Area, includes full hot & cold buffet breakfast

For directions to the hotel, please visit our website: [www.hieottawaorleans.com](http://www.hieottawaorleans.com)

**Quality Inn**

3363 St-Joseph Blvd, Ottawa, 613-834-3938

2 queens, includes cont. breakfast, indoor pool

**VENDORS / VENDEURS**

TO BE DETERMINED / A CONFIRMER

**SOCIAL MEDIA /  
MÉDIAS SOCIAUX**

- #lessittelles, #GymnasticsOntario #gymnastics #gymnastique #gymnast #artisticgymnastics #WAG #vault #bars #beam #floor #vaultbarsbeamfloor #balancebeam #unevenbars etc.
- Facebook: @gymnasticsontario or @LesSittelles
- or Instagram: @gymnasticsontario or @lessittelles

*Directions to Competition Site:*

*East of Ottawa*

*Once on hwy 401 East, follow on to hwy 174 towards Orleans*

*Take exit 10th Line*

*Turn left on to St-Joseph Blvd*

*Turn left on Taylor Creek Dr.*

*See Map below.*

*\*Extra parking on the right side of the building (near the HWY) or on the street.*

