



*МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ*

ALEM CUP & MASTER CLASS

*С УЧАСТНИЦЕЙ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
В РИО 2016 ВАРВАРА ФИЛОУ*

19-22 ДЕКАБРЬ 2024 | ОАЭ, ДУБАЙ



ACADEMY OF
RHYTHMIC GYMNASTICS

+7 708 211 3683

academy.alem.2018@gmail.com

alem.academy



Данный регламент является официальным приглашением!

Дорогие спортивные друзья!

Alem International с радостью приглашает вас принять участие в Международном турнире по художественной гимнастике — Alem Cup 2024, который пройдет в Дубае, ОАЭ, с 19 по 22 декабря.

Директивы соревнований прилагаются для вашего ознакомления. Вы также можете загрузить директивы и формы по ссылке ниже:

https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=6653

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, не стесняйтесь обращаться к нам. Школы художественной гимнастики из более чем 25 стран присоединятся к нам этой зимой, и мы будем рады видеть вашу команду в списке.

Спасибо и до скорой встречи.

С наилучшими пожеланиями
Асем Ахтмежанова





ACADEMY OF
RHYTHMIC GYMNASTICS

+7 708 211 3683

academy.alem.2018@gmail.com

alem.academy



ДАТА 19-22 декабря, 2024

**МЕСТО
ПРОВЕДЕНИЯ**

Al Safa High School
57R2+6MX - 10 45th St - Al Wasl -
Dubai - UAE

**РУКОВОДСТВО
ПРОВЕДЕНИЯ**

ALEM ACADEMY

email: academy.alem.2018@gmail.com

☎ +7 701 807 8883 – Асем Ахметжанова

☎ +48 515 568 951 – Алла Гордиенко
(вопросы по технической программе)

Главный судья: Гордиенко А.Г.
Главный секретарь: Исакова А.А.

ДЕЛЕГАЦИЯ

- количество участников не ограничено
- 1 тренер и мин. 1 судья
- команды, не предоставившие судью,
облагаются штрафом в размере 200 евро

**ФИНАНСОВЫЕ
УСЛОВИЯ**

150 евро - Стартовый взнос за гимнастку,
выступающую в индивидуальной программе
300 евро - Стартовый взнос за группу в групповых упражнениях
150 евро – участие в мастер классе (для гимнасток,
которые принимают участие в международном турнире
«ALEM CUP» цена участия 100 евро)
Все перечисления стартового взноса производятся до турнира.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Все участники должны следовать правилам FIG

ФОТОГРАФ

Организатор соревнований предоставляет фотографа.



ACADEMY OF
RHYTHMIC GYMNASTICS

+7 708 211 3683

academy.alem.2018@gmail.com

alem.academy



СУДЕЙСКИЕ ПРОТЕСТЫ

Все вопросы и протесты подаются и рассматриваются в соответствии с действующими правилами Международной федерации гимнастики FIG. Протесты принимаются после окончания выступления гимнастки или группы и выставления оценки на табло в течение 4 (четырёх) минут для оценки бригадой, оценивающей сложность тела (DB) и сложность предмета (DA). Соревнование останавливается, а видеозапись выступления гимнастки или группы демонстрируется на ноутбуке за главным судейским столом. В рассмотрении протеста принимают участие главный судья соревнований, представитель технического комитета, судьи DB и/или DA. Окончательное решение принимает главный судья соревнований. В случае отрицательного решения по протесту представитель команды платит штраф в размере 150 евро.

СРОКИ РЕГИСТРАЦИИ

Окончательная регистрация: 15.11.2024

Музыка: 15.11.2024

Оплата стартового взноса: 15.11.2024

БЕЗОПАСНОСТЬ

Для обеспечения медицинского сопровождения турнира, заключен договор с частной медицинской клиникой.

СТРАХОВАНИЕ

Все делегации несут сами ответственность за организацию выезда и страхования участников. Гимнастки должны иметь с собой медицинское страхование.



ACADEMY OF
RHYTHMIC GYMNASTICS

+7 708 211 3683

academy.alem.2018@gmail.com

alem.academy



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники получают медаль, диплом и памятные призы.
+ гимнастки категории «А», «В» - 1-3 место награждается медалями в отдельных видах.

*Гимнастки с наивысшим результатом в категории награждаются кубком.

*Специальные призы от спонсора для тренеров команд.

*Специальный приз: Miss Tournament, Miss Smile, Miss Elegance.

* Специальный приз от фотографа турнира.

МУЗЫКА

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДПИСАТЬ ТРЕК СОГЛАСНО ПРИМЕРУ

STEPANOVA_SVETLANA_2012_RIB

NON – (Without apparatus)

HOOP – (HOOP)

BAL – (BALL)

CLB – (CLUBS)

RIB – (RIBBON)

alem.arg.media@gmail.com

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ

Wio Debit Card details

Card number: 4098 8728 5003 8958

Account holder: ALEM INTERNATIONAL DMCC

IBAN: AE75086000009569476684

BIC: WIOBAEADXXX

Business address:

1 JLT-Nook-100 , na, Dubai, United Arab Emirates

РАСПИСАНИЕ ТУРНИРА

18 декабря – день приезда

19 декабря – первый день соревнований

20 декабря – второй день соревнований

21 декабря – третий день соревнований

22 декабря – четвертый день соревнований & Мастер класс

23 декабря – день отъезда



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПРИ РЕГИСТРАЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗАТЬ ПРЕДМЕТ НА ВЫБОР!

ГОД	A	B	C (DB max 0,4)
2020 и младше	WA (DB: max 9, 2W , CDB: there is no)		
2019-2017	WA (DB: max 9, 2W , CDB: max 1) + 1 app. by choice	WA (DB: max 9, 2W, CDB: there is no)	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no)
2016-2015	2 app. by choice	WA (DB: max 9, 2W, CDB: max 1) + 1 app. by choice	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no)
2014	3 app. by choice	2 app. by choice	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no)/ OR 1 app. by choice
2013	FIG	2 app. by choice	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no)/ OR 1 app. by choice
2012	FIG	2 app. by choice	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no)/ OR 1 app. by choice
2011-2009	FIG	2 app. by choice	1 app. by choice
2008 и старше	FIG	2 app. by choice	—



ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ГОД	Категория А	Категория В
SENIORS 2008 и старше	FIG (5 Hoop, 3 Ribbon+2Ball)	—
JUNIORS 2009-2011	FIG (5 Hoop, 10 Clubs)	—
Pre-juniors 2012-2014	5 Hoop, 10 Clubs	5 Hoop, 5 Ball
2015-2016	5 Hoop, 5 Ball	WA + 1 app- by choice
2017 и младше	WA (DB: max 9, 2W, CDB: there is no CC, CR, CL not limited)	WA (DB: max 7, 2W, CDB: there is no CC, CR, CL not limited)

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО!

Организатор имеет право вносить изменения в программу.



ACADEMY OF
RHYTHMIC GYMNASTICS

+7 708 211 3683

academy.alem.2018@gmail.com

alem.academy



МАСТЕР КЛАСС

Мастер класс с Варварой Филоу с Греции состоится в воскресенье 22 декабря 2024, после окончания соревнований.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- участница Олимпийских игр в Rio 2016;
- 4th and 8th World Champion ,
- 6th European Champion;
- 2th Mediterranean Games;
- участница многих Кубков Мира и Гран При

Под ее руководством прошло более 280 мастер классов и учебно-тренировочных сборов в разных клубах, национальных сборных по всему миру. Такие как Египет, Пуэрто-Рико, Коста-Рика , Индия, Греция и Австралия.

ДАТА

22 декабря, 2024

ПРОГРАММА МАСТЕР КЛАССА

- разминка
- волны, СФП для стабилизации мышц тела
- подготовка к DA | DB
- DA | DB – согласно новым правилам FIG 2024-2028
- эксклюзивная работа с предметами (обруч, мяч, булавы, лента)
- автограф сессия

Все участники мастер класса получают дипломы, автографы от Варвары Филоу, фотографии и памятные призы

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

150 евро – участие в мастер классе (для гимнасток, которые принимают участие в международном турнире «ALEM CUP» цена участия 100 евро)

Все перечисления стартового взноса производятся до турнира. Тренерам , которые зарегистрировали своих гимнасток – вход бесплатный

РЕГИСТРАЦИЯ

email: academy.alem.2018@gmail.com

Количество мест ограничено!

Мы будем рады видеть вас с нами!