

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

1. VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE:

1.1. Termín: 23.-24.3.2024 – Prešov

/návrh/ 20.-21.4.2024 – Prešov

22.-23.6.2024 - Prešov – (vyhlásenie výsledkov za celý rok 2024)

1.2. Organizátor: Kluby modernej gymnastiky CHARM Prešov v spolupráci CVC Elba, ZŠ Važecká – Slovenskej gymnastickej federácie

1.3. Miesto: I. kolo – Prešov

II. kolo – Prešov

III. kolo – Prešov

1.4. Hodnotenie: rozhoduje sa podľa pravidiel SGF pre rok 2024 (*vid'. nižšie kategórie*)

Víťazka celkového pohára sa určí na základe bodov získaných počas **3 kôl** nasledovné:

Víťazný tím sa určí na základe získaných bodov počas **3 kôl** nasledovne:

1. miesto – 50 bodov
2. miesto – 30 bodov
3. miesto – 20 bodov
4. miesto – 18 bodov
5. miesto – 16 bodov
6. miesto – 14 bodov
7. miesto – 12 bodov
8. miesto – 10 bodov
9. miesto – 8 body
10. miesto – 6 body
11. - miesto – 4 bod

- do celkového poradia sa budú rátať len gymnastky ktoré sa zúčastnia **všetkých 3 kôl VGP !!!**

- v prípade rovnakého počtu bodov sa zrátajú výsledné známky zo všetkých kôl.

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

1.5. Vyhodnotenie klubov – za celý rok 2024 v prípade účasti min.6 klubov

Klub (tím): 4 gymnastky v rôznych kategóriách (vždy najlepšie umiestnená gymnastka z kategórie sa počíta: 1 prípravka, 1 žiačka, 1 nádej/pre juniorka, 1 juniorka/seniorka)

Celkové poradie sa určí na základe súčtu získaných bodov družstva (v kategórii B/C) v jednotlivých kolách GPG 2024 družstiev počas celého roka.

Pri 3 kole sa vyhlási 1.-3. miesto za celý rok v kategórii B a C (v prípade účasti min.6 klubov)

Umiestnenie	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
Body	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46
Umiestnenie	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
Body	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
Umiestnenie	31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.	44.	45.
Body	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Umiestnenie	46.	47.	48.	49.	50.	51.	52.	53.	54.	55.	56.	57.	58.	59.	60.
Body	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

1.6. Počet štartujúcich

- obmedzený pre kategórie individuálneho programu max. 15 deti za klub, max. 3 gymnastky do kategórie – platí pre B a C

- neobmedzený gymnastiek pre kategória D

- usporadúvajúci klub má právo neobmedzeného počtu gymnastiek

1.7. Ceny

Jednotlivé kola: 1.-3. miesto – medaila + diplom

4.-... miesto – diplom

+ drobné ceny pre gymnastky, podľa možnosti organizátora

Víťazky celkového pohára 2024: /vyhlasuje sa len 1.-3. miesto v každej kategórii/

1.-3. miesto – pohár + diplom

V rámci 3. kola + sa vyhlási 3. najlepšie gymnastky v rámci celého roka na základe získania bodov za jednotlivé kola /vid'. 1.4.1. Hodnotenie/

- podmienkou vyhlásenia celkového poradia je účasť na 3 kolách

1.8. Prihlášky: formou registrácia na *KSIS MG !!!*

Nominácia min. 1 rozhodkyne na celú súťaž za klub (nie na jednotlivé kategórie)

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

1.9. Štartovné:

B,C kategória: 30€/gymnastka – všetky gymnastky

D, GymArt G/I: 7€/ gymnastka

- úhrada na základe FA z CHARM o.z.

1.10. Losovanie:

- po ukončení prihlášok

1.11. Prihlášky, Odhlášky, Poplatky na súťaž

- prihlášky musia byť doručené v termíne podľa rozpisu súťaže

Poplatok / štartovné / registračné pre kat. 30€ / gymnastka

družstvo, spoločná skladba: 7€ / gymnastka

- za prihlášky / zmeny po termíne bude účtovaný poplatok (organizátorom súťaže):

Poplatok za neskorú registráciu : 100€

- za odhlásenie sa zo súťaže po uzávierke prihlášok bez lekárskeho potvrdenia: 30€ jednotlivec, 7€/gymnastka zo skladby, kat. D (100% - štartovného),

- v prípade zranenia, choroby gymnastky (potrebne dokladovať LP) viac ako 48 hod. pred začiatkom súťaže 50% (15€), menej ako 48 hod. 70% (21€)

2. TECHNICKÉ INFORMÁCIE:

2.1. Hudobný doprovod: hudobný podklad nahraný v systéme RG FORM, mať so sebou aj hudby na USB, označené _ meno priezvisko gymnastky_ kategória (ročník narodenia)_náčinie

2.2. Plocha: gymnastický koberec 13 x 13 m.

3. PREDBEŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Upresní na základe prihlášok po uzatvorení.

4. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Usporiadateľ- klub spracuje výsledky a pošle všetkým zúčastneným oddielom na e-mail.









Cestovné, ubytovania a stravovanie na vlastné náklady.

Teší sa na Vás











VV KMG CHARM Prešov

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024
















KATEGÓRIE GPG 2024

VEK	B program	C program		D program
		Súťaž s 1 (2) zostavami – voľné alebo video zostavy		Gym Art Individual - GAI Gym Art Group - GAG hlavné pre nové
Slniečka 2018,2017	1 zostava BN max. 6 DB max. 3 R max. 1 kom.DB min. 3 S	1 zostava BN – voľná alebo video D max.: 1,1 min. 2 W max. 4 DB = 0.5 max. 2 R2 (2x 0.3) = 0.6 max. 0 kom. DB min. 3 S	-Odporúčanie aby gymnastky neboli verejné hodnotené a boli všetky rovnako ocenené -Odporúčaná náplň pre C program: 1.  0.1 2.  0.2 - alebo na celom chodidle 0.1 3.  0.1 . min.360 rotácia 4.  0.1	PRÍPRAVKY 1 zostava – BN / LN GAI - 1.00-1.15 min. max. 4 prvky DB min. 2 tance min. 2 vlny akrobatické prvky GAG – 1.45-2.00 max. 6 prvkov DB min. 2 tance min. 2 vlny min. 4 spolupráce akrobatické prvky 4 a viac gymnastiek
Mladšie prípravky 2017	1 zostavy BN max. 6 DB max. 3 R max. 1 kom.DB min. 2 S (v BN min.3)	1 zostava BN – voľná alebo video D max.: 1,6 min. 2 W max. 6 DB = 1.0 max. 2 R2 (2x0,3) = 0.6 max. 0 kom. DB min. 3 S	-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -ľubovoľné prvky v hodnote max 0.2 - Odporúčaná náplň pre C program: 1.  0.2 2.  0.2 - alebo na celom chodidle 0.1 3.  0.1 . min.360 rotácia 4. ľubovoľný 0.1-0.2 5. ľubovoľný 0.1-0.2 6.  0.1	













GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

<p>Staršie prípravky 2016</p>	<p>1 zostavy BN max. 6 DB max. 3 R max. 1 kom.DB min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>1 zostava BN – voľná alebo video</p> <p>D max.: 1,6 min. 2 W max. 6 DB = 1.0 max. 2 R2 (2x0,3) = 0.6 max. 0 kom. DB min. 3 S</p>	<p>-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -lubovoľné prvky v hodnote max 0.2</p> <p>- Odporúčaná náplň pre C program:</p> <ol style="list-style-type: none">  0.2  0.2 - alebo na celom chodidle 0.1  0.1 . min.360 rotácia ľubovoľný 0.1-0.2 ľubovoľný 0.1-0.2  0.1 	
<p>Mladšie žiačky 2015</p>	<p>2 zostavy BN + LN max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R (v BN max.3) max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>1 zostava BN – video prípravky alebo voľná M-SR: švihadlo / obruč – voľná alebo video</p> <p>D max.: BN: 1.8 ŠV: 1.8 max. 6 DB = 1.2 min. 2 W max. 2 R2 (2x0,3) = 0.6 BN max. 0 kom. DB max: 2 DA = 0,6b min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -lubovoľné prvky v hodnote max. 0.2</p> <p>povinné prvky:</p> <ol style="list-style-type: none">   0.3   0.2 - alebo na celom chodidle 0.1  0.2 . min.360 rotácia ľubovoľný 0.1 - 0.2 ľubovoľný 0.1 - 0.2  0.1 	<p>DETI</p> <p>1 zostava – BN / LN</p> <p>GAI - 1.00-1.15 min. max. 4 prvky DB min. 2 tance min. 2 vlny akrobatické prvky</p> <p>GAG – 1.45-2.00 max. 6 prvkov DB min. 2 tance min. 2 vlny min. 4 spolupráce akrobatické prvky</p>

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

<p>Staršie žiačky 2014</p>	<p>2 zostavy BN + LN max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R (v BN max.3) max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>1 zostava BN – video prípravky alebo voľná M-SR: švihadlo / obruč – voľná alebo video D max.: BN: 1.8 ŠV: 1.8 max. 6 DB = 1.2 min. 2 W max. 2 R2 (2x0,3) = 0.6 BN max. 0 kom. DB max: 2 DA = 0,6b min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -ľubovoľné prvky v hodnote max. 0.2</p> <p>povinné prvky:</p> <ol style="list-style-type: none">  0.3  alebo  0.2 - alebo na celom chodidle 0.1  0.2 . min.360 rotácia ľubovoľný 0.1 - 0.2 ľubovoľný 0.1 - 0.2  0.1 	<p>4 a viac gymnastiek</p>
<p>Mladšie nádeje 2013</p>	<p>2 zostavy BN + LN max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>1 zostava BN – voľná zostava MSR: obruč / lopta voľná alebo video D max.: BN: 2.0 OB/LO: 3.0 max. 6DB = 1.4 min. 2 W max. 2 R2 (2x0.3) = 0.6 BN max. 0 kom.DB max. 4 DA = 1.6 min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -ľubovoľné prvky v hodnote max. 0.2</p> <p>povinné prvky:</p> <ol style="list-style-type: none">  0.3  alebo  0.3  0.3 ľubovoľný 0.1 - 0.2 ľubovoľný 0.1 - 0.2  0.1 	
<p>Staršie nádeje 2012</p>	<p>2 zostavy lopta + LN max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S</p>	<p>1 zostava BN – voľná zostava MSR: obruč / lopta voľná alebo video D max.: BN: 2.0 OB/LO: 3.0 max. 6DB = 1.4 min. 2 W max. 2 R2 (2x0.3) = 0.6 BN max. 0 kom.DB max. 4 DA = 1.6b min. 2 S (v BN min.3)</p>	<p>-min. 1 rovnováha, 1 rotácia, 1 skok -ľubovoľné prvky v hodnote max. 0.2</p> <p>povinné prvky:</p> <ol style="list-style-type: none">  0.3  alebo  0.3  0.3 ľubovoľný 0.1 - 0.2 ľubovoľný 0.1 - 0.2  0.1 	

GYMNASTICKÝ POHÁR GYML 2024

Pre juniorky 2011	2 zostavy stuha + ĽN . max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S	1 zostava lopta / kužele voľná alebo video D max.: = 4.2 max. 6DB = 1.8 min. 2 W max. 0 kom.DB max. 6 DA = 2.4b min. 2 S	Povinné prvky: 1.  alebo  0.3 4. ľubovoľný max. 0.3 2.  0.3 5. ľubovoľný max. 0.3 3.  0.3 6. ľubovoľný max. 0.3	JUNIOR 1 zostava - ĽN GAI - 1.00-1.15 min. max. 4 prvky DB min. 2 tance min. 2 vlny akrobatické prvky GAG – 1.45-2.00 max. 6 prvkov DB min. 2 tance min. 2 vlny min. 8 spolupráce akrobatické prvky 4 a viac gymnastiek
Juniorky 2009-2010	3 zostavy kužele + obruč + ĽN max. 7 najvyšších DB min. 2 W max. 4 R max. 1 kom.prvok DB max. 15 DA min. 2 S	2 zostavy lopta + kužele voľná alebo video D max.: = 4.2 max. 6DB = 1.8 min. 2 W max. 0 kom.DB max. 6 DA = 2.4b min. 2 S	Povinné prvky: 1.  alebo  0.3 4. ľubovoľný max. 0.3 2.  0.3 5. ľubovoľný max. 0.3 3.  0.3 6. ľubovoľný max. 0.3	
Seniorky 2008 a st.	3 zostavy stuha + obruč + ĽN max. 9 najvyšších DB min. 2 W max. 5 R max. 3 kom.prvok DB max. 20 DA min. 2 S	2 zostavy kužele + stuha voľná alebo video D max.: = 3.6 max. 6DB = 1.8 min. 2 W max. 0 kom.DB max. 6 DA = 1.8b min. 2 S	Povinné prvky: 1.  alebo  0.3 4. ľubovoľný max. 0.3 2.  0.3 5. ľubovoľný max. 0.3 3.  0.3 6 ľubovoľný max. 0.3	